



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 02.04.2023

M45

5 km

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
22:50 min	Jörn Corleis	1974	SC Wentorf	02.04.2023	Timmendorfer Strand



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 23.04.2023

M45

**Marathon**

### Kreisrekord (M40/M45)

2:36:15 h	Andreas Vittalowitsch	1955	SC Wentorf	30.04.1995	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:54:41 h	Jan Kauert	1975	Möllner SV	23.04.2023	Hamburg



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 09.07.2023

M45

**Kugelstoß (7,26 kg)**

### Kreisrekord (M40/M45)

13,39 m Leo Feindt 1939 VfL Börnsen 07.07.1979 Geesthacht

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
9,42 m	Sandy Nick Hölscher	1974	Möllner SV	09.07.2023	Kiel



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 09.07.2023

M45

**Speerwurf (800 g)**

### Kreisrekord (M40/M45)

48,29 m	Marcus Becker	1972	Ratzeburger SV	10.06.2017	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
34,71 m	Sandy Nick Hölscher	1974	Möllner SV	09.07.2023	Kiel